



Békési Kistérségi Óvoda és Bölcsőde
5630 Békés, Baky utca 4.
Telefon: +36-66-411-680
E-mail: bekesiovodak@bekesvaros.hu

OKTATÁSI HIVATAL
BÁZISINTÉZMÉNYE
2023-2026.

A Mentálhigiéné Világnapja 2024. október 10.

Kedves Óvó nénik és Dajka nénik!

Egy **különleges meglepetéssel** szeretnénk megajándékozni benneteket a Mentálhigiéné Világnapja alkalmából.

Intézményünk, a **Békési Kistérségi Óvoda és Bölcsőde** jó gyakorlata az óvodáinkban működő **Mentálhigiéné munkacsoport**, amelynek célja a dolgozók lelki egészségének megóvása, hogy a szülőkkel eredményesen együttműködve kiegyensúlyozott gyermekeket neveljünk.

Mi a feladata a Mentálhigiéné munkacsoportnak?

Minden lehetőséget megragadunk arra, hogy segítsük a dolgozóink lelki egészségének megóvását.

- Előadókat hívunk mentálhigiénés témakörben.
- Programokat, kirándulásokat szervezünk.
- Szakmai anyagokat állítunk össze.
- Elégedettséget, igényeket mérünk fel.
- Segítjük a dolgozókat a megterhelő időszakokban (minősítés, családi krízis helyzetek stb.)
- Feltöltődést ígérő zenéket, filmeket ajánlunk.

➤ ...

Határ a csillagos ég! A lényeg a segítő szándék, az egymásra figyelés.

Mitől különleges az ajándék?

A mellékletben összeállított anyag a pihenést és töltődést szolgálja. Azzal a céllal készült, hogy segítsen a lelki egészség megóvásában, az óvodai közösségek összehangolásában.

Célja a kapcsolódás és a gondolatébresztés.



Békési Kistérségi Óvoda és Bölcsőde
5630 Békés, Baky utca 4.
Telefon: +36-66-411-680
E-mail: bekesiovodak@bekesvaros.hu

Reméljük, hogy kellemes kikapcsolódásban lesz részetek!

Kérjük, hogy az elégedettségmérő kérdőív segítségével jelezzétek a jó gyakorlatunk sikerességét, majd a kitöltött kérdőívet a bobitabekes@gmail.com email címre küldjék el.

Urbancsekné Sebestyén Marianna
Bázisintézményi koordinátor
Mentálhigiéné munkacsoport vezető